



PÄIVÄTOIMINTAPISTE POINTIN TEEMAVERTAISRYHMÄT

kokoontuvat vuoden 2019 aikana joka toinen tiistai klo 12-13.00.

Ryhmät kokoontuvat Porin Sininauha ry:n tiloissa Pointissa (os. muistokatu 18) tiistaisin klo 12-13.00. Teemavertaisryhmää ohjaa ammattilainen ja ryhmät ovat avoinna kaikille aiheesta kiinnostuneille. Voit käydä kerran tai osallistua vaikka kaikkiin ryhmiin. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoa: a.louhelainen@porinsininauha.fi ja 045-647 3773.

- 23.4 Vertaisuuden merkitys minulle
- 7.5 Kuivajuominen
- 21.5 Hyvinvoivan mielen kartta
- 4.6 Minä ja muutos?
- 18.6 Retkahdus
- 2.7 Toipumisen monet polut
- KESÄTAUKO
- 27.8 Mitä sinulle tänään kuuluu?
- 10.9 Päihdeongelmien vaikutus läheisiin
- 24.9 Miksi minä valehtelen?
- 8.10 Arjen rahat asiat
- 22.10 Hyvä ruoka- parempi mieli
- 5.11 Itsemyötätunto
- 19.11 Erilaisia ratkaisuja päihdeongelmiin
- 3.12 Mitä tekemistä päihteiden käytön tilalle?
- 17.12 Mikä on päihdeongelma?

