

Rahapeliongelman hoidon ja tuen palvelukartasto Satakunnan hyvinvointialueella

Klikkaamalla alla olevia linkkejä pääset haluamaasi kohtaan tässä tiedostossa:

- [Varhainen tunnistaminen ja puheeksiotto](#)
- [PGSI-testi ja mini-interventio](#)
- [Satakunnan hyvinvointialueen rahapeliongelman hoidon ja tuen palvelut](#)
 - [Eura](#)
 - [Huittinen](#)
 - [Keski-Satakunta](#)
 - [Porin alue](#)
 - [Pohjois-Satakunta](#)
 - [Rauma](#)
 - [Säkylä](#)
- [Valtakunnallisia palveluja ja hyödyllisiä linkkejä](#)

Varhainen tunnistaminen ja puheeksiotto

Missä esimerkiksi?

- **Sote-keskuksen moniammatillinen tiimi**
 - Palvelutarpeen arvioinnin yhteydessä.
- **Päihde- ja mielenterveyspalveluissa**
 - Palvelutarpeen arvioinnin yhteydessä.
- **Äitiys- ja lastenneuvola**
 - Ensikäynnillä tai laajassa terveystarkastuksessa.
 - Laajoissa terveystarkastuksissa (4kk, 1v 3kk, 4v).
- **Lasten, nuorten ja perheiden palvelut**
 - Perhekeskukset, Ankkuritoiminta
- **Oppilaitokset**
 - Terveystarkastuksen yhteydessä.
- **Sosiaalityö ja lastensuojelu**
 - Palvelutarpeen arvioinnin yhteydessä.
- **Talous- ja velkaneuvonta**
 - Palvelutarpeen arvioinnin yhteydessä.
- **Työterveyshuolto**
 - Työterveystarkastuksen yhteydessä.
- **Muut**
 - Kela, TE-palvelut, Rikosseuraamuslaitos RISE
- **Ja aina kun huoli rahapelaamisesta herää.**

Miten?

- Pelaatko rahapelejä, kuten lottoa, verikkausta, rahapeliautomaatteja, nettirahapelejä tms.?**
 - Ei
 - Kyllä → Tee BBGS-testi
- BBGS-testi, kolme kysymystä rahapeliongelman tunnistamiseksi:**
 - Onko rahapelaamisen lopettaminen tai vähentäminen aiheuttanut sinussa levottomuutta, ahdistusta tai ärtyneisyyttä viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana?
Kyllä/Ei
 - Oletko viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana yrittänyt salata perheeltäsi ja ystäviltäsi, paljonko pelaat?
Kyllä/Ei
 - Onko rahapelaamisesi aiheuttanut sinulle viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana sellaisia taloudellisia ongelmia, että olet joutunut hankkimaan perheeltäsi, läheisiltäsi tai sosiaalipalveluista apua elinkustannuksiisi?
Kyllä/Ei
- Yksi tai useampi kyllä-vastaus mihin tahansa BBGS-testin kysymyksistä viittaa mahdolliseen rahapeliongelmaan, jota on syytä tarkastella tarkemmin. Testin jälkeen voit**
 - Konsultoida alueesi rahapeliosaaajaa, tai
 - Tee asiakkaalle PGSI-testi → [Siirry PGSI-testiä käsittelevään osioon](#)

Rahapelaamisen haittojen kartoittaminen (PGSI)

- **PGSI-testin vastausvaihtoehdot ja pisteet:** En koskaan (0), Joskus (1), Useimmiten (2), Lähes aina (3)
- **PGSI-testin kysymykset: Kun ajattelet viimeksi kulunutta 12 kuukautta...**
 1. Kuinka usein olet pelannut rahapelejä suuremmilla summilla kuin sinulla oikeastaan olisi varaa hävitä?
 2. Kuinka usein sinun on pitänyt pelata rahapelejä aikaisempaa suuremmilla summilla saadaksesi pelaamisesta saman jännityksen tunteen?
 3. Kuinka usein palaat jonain toisena päivänä pelaamaan yrittääksesi voittaa häviämäsi rahat takaisin?
 4. Kuinka usein olet lainannut rahaa tai myynyt jotakin saadaksesi rahaa pelaamista varten?
 5. Kuinka usein sinusta on tuntunut, että rahapelaaminen saattaa olla sinulle ongelma?
 6. Kuinka usein rahapelaaminen on aiheuttanut sinulle terveysongelmia, mukaan lukien stressiä tai ahdistusta?
 7. Kuinka usein sinua on arvosteltu rahapelaamisestasi tai sinulle on sanottu, että rahapelaaminen on sinulle ongelma, riippumatta siitä, mitä mieltä itse olet asiasta?
 8. Kuinka usein rahapelaamisesi on aiheuttanut taloudellisia ongelmia sinulle tai kotitaloudellesi?
 9. Kuinka usein olet tuntenut syyllisyyttä tavastasi pelata rahapelejä tai siitä, mitä tapahtuu, kun pelaat?

- Jos PGSI-testin pistemäärät ovat:
 - **0 pistettä**
 - Anna positiivinen palaute
 - Palaa tarvittaessa asiaan seuraavalla tapaamisella
 - **1-4 pistettä (alhainen riski) tai 5-7 pistettä (kohtalainen riski)**
 - Tee mini-interventio ([siirry mini-interventio-osioon](#))
 - Hoitoonohjaus
 - **Yli 8 pistettä**
 - Tee mini-interventio ([siirry mini-interventio-osioon](#))
 - Hoitoonohjaus ([siirry Hoidon ja tuen palvelut Satakunnan hyvinvointialueella -osioon](#))

PGSI-testilomake löytyy myös [Rahapelaaminen puheeksi -oppaan sivulta 24](#) (linkki aukeaa pdf-tiedostoon)

Mini-interventio

- **Anna palaute PGSI-pisteiden mukaan**
(Huomioi, mistä kysymyksistä pisteet ovat tulleet. Pelaamisen motiivit ja koetut hyödyt on tärkeää tunnistaa, jos haluat pohtia asiakkaan kanssa myös haittoja. Kuuntele motiivien taustalla mahdollisesti vaikuttavia muita huolia).
- **Selvitä muutoshalukkuus**
("Mitä mieltä olet itse rahapelaamisestasi?" "Oletko ajatellut, että sinun pitäisi vähentää pelaamistasi?").
- **Kerro rahapelaamisen seurauksista/vaikutuksista suhteuttamalla neuvonta asiakkaan oireisiin/sairauteen/tilanteeseen**
("Oletko ajatellut, että oireesi/sairautesi/tilanteesi voisi johtua liiallisesta rahapelaamisesta?" Ole kiinnostunut pelaamisen heijastusvaikutuksista arkeen, esimerkiksi nukkumiseen, rahankäyttöön, ihmissuhteisiin tai mielialaan. Pelaamisen plussat ja miinukset voi listata.).
- **Anna rahapelaamisen riskikäyttöön liittyviä esitteitä**
- **Auta tavoitteen asettelussa; onko tarve vähentää vai lopettaa pelaaminen**
("Minkälaiseen muutokseen olisit valmis?").
- **Kuuntele, kannusta ja motivoi asiakasta**
(Tue potilaan/asiakkaan omia voimavaroja. Tavoitteena on saada hänet itse puhumaan muutospuhetta).
- **Kirjaa tietojärjestelmään yhdessä organisaation kanssa sovittuun kohtaan.**
- **Sovi asiakkaan kanssa seurantakäynti (1-2kk).**
- **[Siirry Hoidon ja tuen palvelut Satakunnassa -osioon](#)**

Hoidon ja tuen palvelut Satakunnan hyvinvointialueella

Valitse palvelut oman terveystietopalveluvalinnan ja asuinkunnan mukaan.

Klikkaamalla paikkakuntaa siirryt tarkastelemaan kyseisen alueen palveluja:

- [Eura](#)
- [Huittinen](#)
- [Keski-Satakunta](#) (Eurajoki, Harjavalta, Kokemäki, Nakkila)
- [Porin alue](#) (Merikarvia, Pori, Ulvila)
- [Pohjois-Satakunta](#) (Jämijärvi, Kankaanpää, Karvia, Pomarkku, Siikainen)
- [Rauma](#)
- [Säkylä](#)

- [Listaus valtakunnallisista palveluista ja hyödyllisistä linkeistä](#)

Hoitopalvelut

- **Euran sote-keskus, Mielensterveys- ja päihdepoliklinikka**
Terveystie 3, Eura
Ajanvaraus
ma-pe klo 12-13
puh. 044 422 4204
- **MIELI Länsirannikon mielensterveys ry / Kriisikeskus Ankkurpaikk'**
Eurantie 6 A, Eura
Psykiatrinen sairaanhoitaja
puh. 050 559 0013
- Pelirajaton-toiminnan kautta tilattava rahapeliongelman kokemus-asiiantuntijoiden vastaanotto yhdessä alueen ammattilaisen kanssa: [Pelirajaton.fi](https://pelirajaton.fi)-sivusto

Konsultointi

- **Porin päihdeklinikan sosiaaliterapeutit**
Maantienkatu 29, Pori
puh. 02 623 4111
- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Kokemus-asiiantuntija ja/tai ammattilainen hyödynnettävissä asiakastyössä, koulutuksissa, tapahtumissa tai yhteisövierailuissa
- **Peluurin** valtakunnalliset palvelut tukevat myös ammattilaisia:
 - 0800 100 101 (ma-pe klo 12-18)
 - Chat (ma, ke, pe klo 12-15)
 - [Peluuri.fi](https://peluuri.fi)-sivusto

Vertaistuki

- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Mahdollisuus yksilö- tai ryhmä-keskusteluihin fyysisesti tai etäyhteydellä
- **Pelirajaton vertaisryhmä (pelaajille)**
Porin seudun työttömät ry, Mikonkatu 21, Pori
[Pelirajaton.fi](https://pelirajaton.fi)-sivusto

Talous- ja velkaneuvonta

- **Rauman oikeusaputoimisto / talous- ja velkaneuvonta**
 - Puhelimitse 029 566 0429 ma-pe klo 10-12
 - Sähköinen asiointi osoitteessa oikeus.fi
- **Euran toimipiste** vain ajanvarauksella, käyntiosoite Satakunnankatu 12, Eura

Läheisten palvelut

- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Mahdollisuus yksilö- tai ryhmä-keskusteluihin fyysisesti tai etäyhteydellä
- **Euran sote-keskus, Mielensterveys- ja päihdepoliklinikka**
Terveystie 3, Eura
Ajanvaraus
ma-pe klo 12-13
puh. 044 422 4204
- **MIELI Länsirannikon mielensterveys ry / Kriisikeskus Ankkurpaikk'**
Eurantie 6 A, Eura
Psykiatrinen sairaanhoitaja
puh. 050 559 0013

Hoitopalvelut

- **Kokemäen A-klinikka**
Siltakatu 4, Kokemäki
Ajanvarauksella
 - avoinna ma-ti, to-pe klo 8.30-15.30, ke klo 8.30-18
 - puh. 010 506 5550 (ma-ke ja pe klo 8-17, to klo 8-15)

Konsultointi

- **Porin päihdekliniikan sosiaaliterapeutit**
Maantienkatu 29, Pori
puh. 02 623 4111
- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Kokemus-asiantuntija ja/tai ammattilainen hyödynnettävissä asiakastyössä, koulutuksissa, tapahtumissa tai yhteisövierailuissa
- **Peluurin** valtakunnalliset palvelut tukevat myös ammattilaisia:
 - 0800 100 101 (ma-pe klo 12-18)
 - Chat (ma, ke, pe klo 12-15)
 - Peluuuri.fi-sivusto

Vertaistuki

- **Tiltti Satakunta**
p. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Mahdollisuus yksilö- tai ryhmäkeskusteluihin fyysisesti tai etäyhteydellä
- **Pelirajaton vertaisryhmä (pelaajille)**
Porin seudun työttömät ry, Mikonkatu 21, Pori
Pelirajaton.fi-sivusto

Talous- ja velkaneuvonta

- **Satakunnan oikeusaputoimisto / talous- ja velkaneuvonta**
 - Puhelimitse 029 566 0407 ma-pe klo 10-12
 - Sähköinen asiointi oikeus.fi
 - **Huittisten toimipaikka**, vain ajanvarauksella
käyntiosoite Risto Rytin katu 36

Läheisten palvelut

- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Mahdollisuus yksilö- tai ryhmäkeskusteluihin fyysisesti tai etäyhteydellä

Hoitopalvelut

- **A-klinikan palvelut**
Kessoten alueella:
 - Harjavalta, sote-keskus
Koulukatu 7
ma-pe klo 8-16
 - Nakkila, sote-keskus
Porintie 11
to-pe klo 8-15
 - Kokemäki, A-klinikka
Siltakatu 4
ma-pe klo 8-16
 - Eurajoki, kunnantalo
Kalliotie 5
joka toinen viikko
ma klo 8-16
 - Luvia, terveysasema
Kuivalahdentie 3
joka toinen viikko
ma klo 8-16

Konsultointi

- **Porin päihdeklinikan sosiaaliterapeutit**
Maantienkatu 29, Pori
puh. 02 623 4111
- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai
050 4771953
 - Kokemus-
asiantuntija ja/tai
ammattilainen
hyödynnettävissä
asiakastyössä,
koulutuksissa,
tapahtumissa tai
yhteisövierailuissa
- **Peluurin** valtakunnalliset
palvelut tukevat myös
ammattilaisia:
 - 0800 100 101
(ma-pe klo 12-18)
 - Chat (ma, ke, pe
klo 12-15)
 - [Peluuri.fi](#)
-sivusto

Vertaistuki

- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai
050 4771953
 - Mahdollisuus
yksilö- tai ryhmä-
keskusteluihin
fyysisesti tai
etäyhteydellä
- **Pelirajaton**
vertaisryhmä (pelaajille)
Porin seudun työttömät
ry, Mikonkatu 21, Pori
[Pelirajaton.fi](#)-sivusto

Talous- ja velkaneuvonta

- **Satakunnan oikeusaputoimisto / talous- ja velkaneuvonta**
 - Puhelimitse
029 566 0407
ma-pe klo 10-12
 - Sähköinen asiointi
[oikeus.fi](#)
 - **Kokemäen toimipaikka**, vain
ajanvarauksella
käyntiosoite
Tulkkilantie 27 A
- **Fyffee-Matkalla oman talouden hallintaan – hanke (2020-2025)**
Yhteisöotalo Otava,
Otavankatu 5, Pori
puh. 044739 9909
[Fyffee-hankkeen sivut](#)
[Karhunseutu.fi](#)

Läheisten palvelut

- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai
050 4771953
 - Mahdollisuus
yksilö- tai
ryhmäkeskusteluihin
fyysisesti tai
etäyhteydellä

Porin alue (Merikarvia, Pori, Ulvila)

Takaisin etusivulle

Hoitopalvelut

- **Porin päihdekliniikka**
Maantiekatu 29, Pori,
puh. 02 623 4111
Aukioloaika 8.00-16.00
 - Sosiaaliterapeuttien vastaanotot
 - Ajanvarauksettomat päivystykset Porin päihdekliniikalla ma, ti, to klo 9-11
 - Aikuisten vastaanoton ja päihdekliniikan yhteispäivystysvastaanotot ke klo 9-14.30
- **Porin katkaisuhuolto- ja päihdekuntoutumisyksikkö**
laitoshoito/kuntoutus
Veturitallinpolku 4, Pori
p. 02 621 6250
- Pelirajaton-toiminnan kautta tilattava rahapeliongelman kokemusasiantuntijoiden vastaanotto yhdessä alueen ammattilaisen kanssa:
Pelirajaton.fi -sivusto.

Konsultointi

- **Porin päihdekliniikan sosiaaliterapeutit**
Maantiekatu 29, Pori,
puh. 02 623 4111
 - Ajanvarauksettomat päivystykset Porin päihdekliniikalla ma, ti, to klo 9-11
- **Tiltti Satakunta**
p. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Kokemusasiantuntija ja/tai ammattilainen hyödynnettävissä asiakastyössä, koulutuksissa, tapahtumissa tai yhteisövierailuissa
- **Peluurin** valtakunnalliset palvelut tukevat myös ammattilaisia:
 - 0800 100 101 (ma-pe klo 12-18)
 - Chat (ma, ke, pe klo 12-15)
 - Peluuri.fi -sivusto

Vertaistuki

- **Tiltti Satakunta**
Isolinnankatu 22, Pori
p. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Avoin päivystys keskiviikkoisin klo 14-18
 - Suljettu vertaisryhmä pelaajille 2xvuosi
 - Yksilökeskusteluja ajanvarauksella ma-pe 8-16
 - [Tiltti Satakunta Porin Sininauha -sivustolla](#)
 - [Tiltti Satakunnan Facebook-sivu](#)
- **Pelirajaton vertaisryhmä (pelaajille)**
Porin seudun työttömät ry,
Mikonkatu 21, Pori
Pelirajaton.fi -sivusto

Talous- ja velkaneuvonta

- **Talous- ja velkaneuvonta, Satakunnan oikeusaputoimisto,**
Antinkatu 12 B, 5. kerros
puhelimitse ma-pe klo 10-12,
puh. 029 566 0407
[Satakunnan oikeusaputoimisto \(oikeus.fi\)](#)
- **Sosiaalinen luototus**
Aikuissosiaalityön toimisto,
Antinkatu 16 B 5. kerros,
ajanvaraus ma-to klo 9.00–10.00
puh. 044 701 6129
- **Vertaistalousneuvonta,**
Porin A-kilta,
Vapaudenkatu 11, Pori
Puh. (02) 641 6040
- **Fyffee-Matkalla oman talouden hallintaan –hanke (2020-2025)**
Yhteisötila Otava,
Otavankatu 5, Pori
puh. 044739 9909
[Fyffee-hankkeen sivut](#)
Karhunseutu.fi

Läheisten palvelut

- **Porin päihdekliniikka**
Maantiekatu 29, Pori,
puh. 02 623 4111
Aukioloaika 8.00-16.00
 - Ks. Tarkemmat tiedot Hoitopalvelut-sarakkeesta
- **Kokemusasiantuntija ja ryhmätoiminnot Pelirajaton**
Pelirajaton.fi-sivusto
- **Tiltti Satakunta**
Isolinnankatu 22, Pori
puh. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Läheisten avoin vertaisryhmä joka kk:n ensimmäinen maanantai klo 18.30-20, Isolinnankatu 22, Pori
 - Yksilökeskustelu-aikoja ajanvarauksella ma-pe 8-16

Hoitopalvelut

- **PoSan mielenterveys- ja päihdepalvelut TÄHTI**
Torikatu 9, Kankaanpää
(avoinna klo 8-15)
puh. 040 652 4200 (ma-pe klo 8-16)
- **Kankaanpään A-koti (ohjautuminen Tähtien kautta)**
Hirvikankaantie 226, Kankaanpää
puh. 02 572 820
[Kankaanpään A-koti \(vakry.fi\)](#)

Konsultointi

- **Työikäisten palvelut - aikuissosiaalipalvelut PoSa**
 - Sosiaalipalvelujen neuvonta
puh. 02 577 2501
 - [Yhteystiedot sosiaalityöntekijöille sekä -ohjaajille \(eposa.fi\)](#)
- **Porin päihdekliniikan sosiaaliterapeutit**
Maantiekatu 29, Pori,
puh. 02 623 4111
- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Kokemusasiantuntija ja/tai ammattilainen hyödynnettävissä
- **Peluurin** valtakunnalliset palvelut tukevat myös ammattilaisia:
 - 0800 100 101 (ma-pe klo 12-18)
 - Chat (ma, ke, pe klo 12-15)
 - [Peluuri.fi](#) -sivusto

Vertaistuki

- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Avoin päivystys parillisten viikkojen maanantaisin klo 15-18 Tapalankatu 20, Kankaanpää (Sote-keskus Tapala, röntgenin aulasta käytävä vasemmalle)
 - Mahdollisuus yksilökeskusteluihin fyysisesti tai etäyhteydellä
 - [Tiltti Satakunta Porin Sininauha -sivustolla](#)
 - [Tiltti Satakunnan Facebook-sivu](#)
- **Pelirajaton vertaisryhmä (pelaajille)**
Porin seudun työttömät ry,
Mikonkatu 21, Pori
[Pelirajaton.fi](#)-sivusto

Talous- ja velkaneuvonta

- **Satakunnan oikeusaputoimisto / talous- ja velkaneuvonta**
 - Puhelimitse
029 566 0407
ma-pe klo 10-12
 - Sähköinen asiointi [oikeus.fi](#)
 - **Kankaanpään toimipaikka**, vain ajanvarauksella
käyntiosoite
Keskuskatu 42

Läheisten palvelut

- **PoSan mielenterveys- ja päihdepalvelut TÄHTI**
Torikatu 9, Kankaanpää
(avoinna klo 8-15)
puh. 040 652 4200 (ma-pe klo 8-16)
- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Tapalankatu 20 Kankaanpää, avoin päivystys, parilliset viikot klo 15-18
 - Mahdollisuus yksilökeskusteluihin fyysisesti tai etäyhteydellä

Hoitopalvelut

- **Rauman päihdekliniikka**
Steniuksenkatu 2,
Rauma
Ajanvaraus ja neuvonta
puh. 044 403 2990
Päivystysvastaanotto
arkisin klo 8–11
- **MIELI Länsirannikon
mielenterveys ry /
Kriisikeskus
Ankkurpaikk'**
Valtakatu 13, 2 krs.,
Rauma
puh. 02 8378 5600
[Länsirannikon Mieli ry](#)
- Pelirajaton-toiminnan
kautta tilattava
rahapeliongelman
kokemus-
asiantuntijoiden
vastaanotto yhdessä
alueen ammattilaisen
kanssa:
[Pelirajaton.fi](#)-sivusto

Konsultointi

- **Rauman päihdekliniikka**
Steniuksenkatu 2, Rauma
Ajanvaraus ja neuvonta
puh. 044 403 2990
Päivystysvastaanotto arkisin
klo 8–11
- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai 050
4771953
 - Kokemusasiantuntija
ja/tai ammattilainen
hyödynnettävissä
asiakastyössä,
koulutuksissa,
tapahtumissa tai
yhteisövierailuissa
- **Peluurin** valtakunnalliset
palvelut tukevat myös
ammattilaisia:
 - 0800 100 101
(ma–pe klo 12–18)
 - Chat (ma, ke, pe klo
12–15)
 - [Peluuri.fi](#)
-sivusto

Vertaistuki

- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai 050
4771953
 - Avoin päivystys
parittomien viikkojen
maanantaisin klo 15–
18 '
 - Alfredinkatu 5,
Rauma (Osmosen
talo)
 - Mahdollisuus yksilö-
keskusteluihin
fyysisesti tai
etäyhteydellä
 - [Tiltti Satakunta Porin
Sininauha -sivustolla](#)
 - [Tiltti Satakunnan
Facebook-sivu](#)
- **Pelirajaton vertaisryhmä
(pelaajille)**
Porin seudun työttömät ry,
Mikonkatu 21, Pori
[Pelirajaton.fi](#)-sivusto

Talous- ja velkaneuvonta

- **Rauman
oikeusaputoimisto /
talous- ja
velkaneuvonta**
 - Puhelimitse
029 566 0429
ma–pe klo 9–12 ja
13–15
 - Sähköinen asiointi
[oikeus.fi](#)
- **Talousneuvola**
Nortamonkatu 24 (Kelan
toimipiste)
[Talousneuvola \(rauma.fi\)](#)

Läheisten palvelut

- **Rauman päihdekliniikka**
Steniuksenkatu 2,
Rauma
Ajanvaraus ja neuvonta
puh. 044 403 2990
Päivystysvastaanotto
arkisin klo 8–11
- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai
050 4771953
 - Mahdollisuus
yksilö-
keskusteluihin
fyysisesti tai
etäyhteydellä

Hoitopalvelut

- **Psykiatrinen sairaanhoitaja**
Säkylän terveyskeskus
Välskärintie 5, Säkylä
puh. 044 732 8184
- **Päihdelääkärin vastaanotto 1x kk**

Konsultointi

- **Porin päihdeklinikan sosiaaliterapeutit**
Maantiekatu 29, Pori,
puh. 02 623 4111
- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Kokemusasiantuntija ja/tai ammattilainen hyödynnettävissä asiakastyössä, koulutuksissa, tapahtumissa tai yhteisövierailuissa
- **Peluurin** valtakunnalliset palvelut tukevat myös ammattilaisia:
 - 0800 100 101 (ma-pe klo 12-18)
 - Chat (ma, ke, pe klo 12-15)
 - Peluuri.fi -sivusto

Vertaistuki

- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Mahdollisuus yksilö- tai ryhmäkeskusteluihin fyysisesti tai etäyhteydellä
- **Pelirajaton vertaisryhmä (pelaajille)**
Porin seudun työttömät ry, Mikonkatu 21, Pori
Pelirajaton.fi-sivusto

Talous- ja velkaneuvonta

- **Rauman talous- ja velkaneuvonta**
arkisin kello 8.00-16.15
Aittakarinkatu 21 A,
Rauma
rauma.velkaneuvonta@oikeus.fi
puh. 029 5660 429
- **Euran toimipiste** vain ajanvarauksella, käyntiosoite Satakunnankatu 12, Eura
- Sähköisesti asiointi oikeus.fi

Läheisten palvelut

- **Tiltti Satakunta**
puh. 050 4771860 tai 050 4771953
 - Mahdollisuus yksilö- tai ryhmäkeskusteluihin fyysisesti tai etäyhteydellä

Valtakunnallisia palveluja ja hyödyllisiä linkkejä

Takaisin etusivulle

Valtakunnalliset palvelut

- Peluuri.fi
 - 0800 100 101 (ma-pe klo 12-18)
 - Chat (ma, ke, pe klo 12-15)
 - **Peluurin palvelut tarkoitettu myös ammattilaisille!**
- [Takuusäätiö](#)
 - Velkalinja 0800 9 8009 (ma-pe klo 10-14)
 - Kysy rahasta -chat (ma-to 12.30-15.00)

Vertaistoiminta ja kuntoutuskurssit

- Pelirajaton.fi-sivustolta löydät:
 - Vertaispuhelin
 - Yksilö- ja ryhmächat
 - Vertaisryhmät verkossa
 - Tukihenkilöt
 - Voimavarakurssit
 - Voimavaraviikonloppu läheisille
 - Voimaa vertaisuudesta – lomat
- [GA – Nimettömät pelurit](#) (nimettomatpelurit.fi)

Oma-apu

- [OmaPeluuri-palvelu](#) (peluuri.fi)
- [Peli poikki -ohjelma](#) (peluuri.fi)
- [Näin rajoitat rahapelaamista netissä](#) (peluuri.fi)
- [Avaimia rahapeliongelman hallintaan – oma-apuopas](#) (julkari.fi)
- [Raipe Rahapelipäiväkirja](#) (rahapelipaivakirja.fi)
- [Päihdelinkki.fi](#)

Läheisten tuki

- [Testi rahapelaajan läheiselle](#) (peluuri.fi)
- [THL:n Tiedä ja toimi -korttiin: Pelaajan läheisten kohtaaminen ja tilanteen arviointi](#) (julkari.fi)
- [Suhteet pelissä – tukiaineisto](#) (julkari.fi)
- [Peluuri.fi](#)
- [Päihdelinkki.fi](#)
- [Sosped-säätiön Pelirajaton-toiminta](#) (linkki sivustolle).

Tukiaineistoja ammattilaisille

- Suorat linkit THL:n tukiaineistoihin:
- [Rahapelaaminen puheeksi: Puheeksiotto, tunnistaminen ja lyhytneuvonta](#) (julkari.fi)
 - [Rahapeliongelman kohtaaminen sosiaalityössä](#) (julkari.fi)
 - [Työelämä pelissä](#) (julkari.fi)
 - [Rahapelaamisen puheeksioton tukimateriaali ammattilaisille](#) (julkari.fi)
 - [THL Tukiaineistot](#) (thl.fi)